

El niño tiene una colonoscopia programada.

Lea todas las instrucciones antes del procedimiento del niño. El enfermero preoperatorio lo llamará para darle los tiempos específicos del procedimiento.

El objetivo de la purga (limpieza) es preparar los intestinos para el procedimiento. Nota: la respuesta a los laxantes varía. **Con el laxante, la materia fecal es clara y aguada y esto es normal.**

En general, el laxante hace efecto dentro de los 30 minutos pero puede tardar hasta 3 horas. Asegúrese de tener fácil acceso a instalaciones sanitarias. El niño tendrá más evacuaciones de lo habitual. Este es el resultado esperado.

- **La semana antes del procedimiento el niño no puede tomar aspirina, Aleve ni productos con ibuprofeno. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol).**
- **No coma carne roja ni salsas rojas espesas para pasta durante los 3 días antes del procedimiento.**

Los elementos que necesita para la purga se pueden conseguir en cualquier farmacia sin receta. Necesita comprar:

- Un envase del laxante Miralax (polietilenglicol) de 238 gramos. El Miralax no tiene olor, sabor ni color.
- Tabletas Senna (15 mg) o cuadrados de Chocolate Ex-Lax (15 mg).
- 72 onzas de Gatorade (de cualquier color, excepto rojo, azul o morado).

*****Los diabéticos pueden usar Gatorade o Powerade Zero**

TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Tomar 2 tabletas de Senna o 2 cuadrados de Ex-Lax (30 mg en total) antes de acostarse.
2. Dieta regular (baja en fibra)

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Tomar 2 tabletas Senna o 2 cuadrados de Ex-Lax (30 mg en total) antes de acostarse.
2. Dieta regular (baja en fibra)

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. **El niño sólo puede tomar líquidos claros. NO PUEDE NI DEBE** comer alimentos sólidos, jugo de naranja, leche ni otros lácteos, leche de soja, leche de arroz, espesantes y jugos de fruta con pulpa.

LÍQUIDOS CLAROS: son líquidos transparentes.

Ejemplos:

- Jugo de frutas claros sin pulpa
- Agua, agua vitaminada, agua saborizada
- Caldo de pollo claro y consomé (no de carne)
- Gatorade, Powerade, Kool-Aid, Pedialyte
- Gelatina natural (sin ningún agregado, ni siquiera frutas)
- Helados de agua

*****SIN COLORANTES ROJOS, AZULES NI MORADOS**

2. Mezcle todo el envase de 238-gramos de Miralax (14 tapas) con 72 onzas de Gatorade en una jarra grande. **Mezcle durante 60 segundos para que el Miralax se disuelva completamente.** Beba un vaso de 8 onzas cada 15 a 20 minutos hasta terminar toda la solución. Si tiene náuseas, suspenda por una hora pero debe tomar todo dentro de 4 a 6 horas. Debe beber 32 onzas más de líquidos claros durante el día además de tomar la solución de Miralax.
3. Tome 2 tabletas de Senna o 2 cuadrados de Ex-Lax (30 mg total) dos horas después de haber comenzado con la solución de Miralax.

Si el niño no tolera el medicamento, llame a nuestro consultorio al **602-933-0940**. Los fines de semana comuníquese con la línea principal del hospital: **602-933-1000** y pida hablar con el médico gastroenterólogo de turno.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

1. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de anunciarse en la clínica. Siga todas las instrucciones que le da el enfermero preoperatorio para el procedimiento.
2. Se reunirá con el anestesiólogo y el médico gastroenterólogo antes del procedimiento. Después del estudio, el gastroenterólogo le dará la impresión diagnóstica en base a lo que pudo observar durante el procedimiento. Los resultados del estudio estarán disponibles dentro de las 2 semanas. El gastroenterólogo o la clínica lo llamará para revisar los resultados con usted.

