

# Supervisor de la Piscina

Elegir un supervisor adulto capaz mejora la supervisión y reduce el riesgo de que alguien se ahogue.

## Consejos para ser un buen supervisor:

### Antes de ir a la piscina



¿Está demasiado estresado, cansado o ansioso? Si es así, considera no ir a la piscina. Te distraerás fácilmente.



**Este preparado.** Empaque todos las botanas, juguetes, toallas y chalecos salvavidas antes de ir a la piscina. Nunca deje los niños en la piscina sin supervisión.

### En la piscina



Elija el “Jefe de la piscina” para supervisar niños. Este es un adulto que sabe nadar y que tendrá el celular apagado, y no está bajo la influencia de alcohol y marihuana.



Cuando posible, **elija más de un “Jefe de la piscina”** para que puedan alternarse al supervisar niños. Cada 15 a 30 minutos cambie de supervisor.



El “Jefe de la piscina” **siempre debe de estar al alcance** de niños pequeños y de los que no saben nadar en la piscina, aunque usen el chaleco salvavidas.

### Saliendo de la piscina



**Anuncie que el tiempo de nadar ha terminado.** Cierre con candado la cerca. Asegúrese de que los niños no puedan pasar por arriba, debajo ni a través de la cerca.



Compruebe que no queden niños en el área de la piscina y luego cierre la cerca con candado. **Todos los accesos a la piscina deben estar cerradas, bloqueadas y aseguradas.** No se le olvide las puertas para mascotas.



**Ponga alarmas en las puertas exteriores** que dan acceso a los niños a la piscina. La alarma te avisara que la puerta ha sido abierta.



Phoenix Children's®

Phoenixchildrens.org/watersafety  
602-933-3948

SPONSORED BY



Entregando agua y energía®