

Name of Child: _____ Date: _____

Regresar a casa después de la cirugía

Después de la cirugía, los niños necesitan tiempo para volver a la normalidad. A continuación, algunas cosas importantes para la recuperación de la mayoría de los niños operados. El enfermero o médico le explicará la información con mayor detalle.

Actividad

- sí no El niño puede realizar actividades según tolere.
Si el niño presenta dolor, debe suspender la actividad que causó dolor. Si el dolor no desaparece, llame al médico del niño.
- sí no El niño puede regresar a la escuela.
- sí no El niño no podrá regresar a la escuela hasta _____

El niño no debe _____

hasta _____

Mantenga aseado al niño

- Mantenga la incisión limpia y seca.
 sí no Puede bañar al niño en la ducha después de ____ días y en la tina después de ____ días. Hasta entonces, podrá asear al niño con un paño o esponja.
- sí no No aplique aceites, cremas o emulsiones sobre la incisión mientras no se caigan todas las costras.
- yes no Lave la incisión todos los días.

Cuidado de la incisión

- Mantenga el vendaje de la incisión limpio y seco.

sí no Cambie el vendaje de la incisión

cuando: _____

sí no Retire el vendaje

cuando: _____

- Una vez al día, revise si hay **signos de infección** en la incisión:

— enrojecimiento

— hinchazón

— drenaje de líquido de la incisión

— dolor que empeora en el lugar de la incisión

Si ve algún signo de infección, llame al médico del niño.

Si la incisión se abre o sangra, llame al médico del niño.

Dieta

sí no El comer una variedad de alimentos dará al niño los nutrientes que necesita para sanar. Ofrezca al niño alimentos que le gustan de todos los grupos alimentarios (verduras, frutas, granos, frijoles, carne, pescado, pollo, huevo, queso y leche).

sí no El niño puede comer lo habitual.

sí no El niño debe comer: _____

Confort

- Dele al niño el medicamento para el dolor que el médico recetó.
- Si el niño tiene malestar estomacal, dele el medicamento para el dolor con alimento.
- Si el dolor no desaparece con el medicamento, llame al médico.
- Para más información, pida al enfermero el folleto sobre **El dolor** (#717/472s).

Cuándo llamar al médico

Llame al médico si el niño presenta alguno de los siguientes signos o síntomas durante la primera semana después de la cirugía:

- vómitos o malestar estomacal frecuentes
- heces sueltas frecuentes
- enrojecimiento, hinchazón o drenaje de líquido en el lugar de la incisión
- sangrado de la incisión
- dolor que empeora
- temperatura superior a 101° F. Dele medicamento para la fiebre según las indicaciones del médico del niño.

Después de leer la información:

- ¿Tiene un termómetro? Muéstrole al enfermero o médico cómo tomarle la temperatura al niño. (Marcar después de hacerlo.)
- Dígale al enfermero o médico cuáles son los signos infección. (Marcar después de hacerlo.)
- ¿Cómo sabrá si el niño tiene dolor? ¿Qué hará si el niño tiene dolor? (Marcar después de hacerlo.)



Si tiene alguna pregunta o preocupación,

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-933-1400

866-933-6459

www.phoenixchildrens.org

www.theemilycenter.org

Facebook: facebook.com/theemilycenter

Twitter: [@emilyc_sp](https://twitter.com/emilyc_sp)

Pinterest: pinterest.com/emilycenter

Advertencia

La información suministrada en el presente es de tipo general con fines educativos y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con un médico si tiene preguntas sobre salud o enfermedad.

9 de diciembre de 2014 • BORRADOR para revisión de la familia
#1596/508s • Autor: Vicky Pickerel, RN • Actualización: Cheryl Gallaga, MSN, RN
• Ilustraciones: Irene Takamizu • Traducción: Ofelia Fernández; edición Marcela Testai MD, MA

Regresar a casa después de la cirugía

Name of Health Care Provider: _____

Date returned: _____ db

Encuesta de opinión ¿Qué piensa de este folleto? (Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le resultó difícil comprender este folleto? Sí No
(Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.)

¿Le resultó fácil leer el folleto? Sí No

¿Le pareció interesante lo que dice el folleto?
¿Por qué sí o por qué no? Sí No

Después de leer este folleto y conocer mejor el tema
¿habría cosas que cambiaría? Sí No
Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto ¿tiene preguntas del tema?
Si contestó que sí, ¿qué preguntas tiene?

Sí No

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?
Si contestó que sí, ¿qué fue lo que no le gustó?

Sí No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

Nurse: Please send your response to:

The Emily Center
Health Education Specialist
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

¡Gracias por ayudarnos!