

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Fecha de la cirugía del niño: _____ Fecha: _____

Qué hacer antes de la cirugía

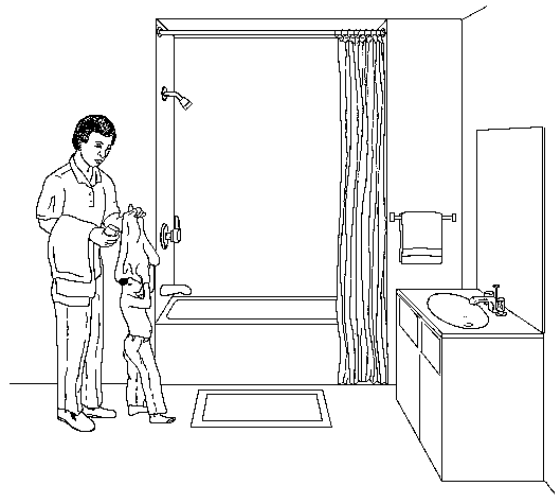
Esto es lo que debe hacer para preparar al niño para la cirugía.

Programe una visita guiada

El especialista en Vida Infantil podrá ayudar a preparar al niño para la cirugía. Para programar la visita guiada llame al 602-933-1540. Durante la visita, el especialista en Vida Infantil les mostrará, a usted y al niño, qué es lo que pasará y responderá sus preguntas. Muchas familias piensan que esta visita baja los miedos y la angustia.

Estudios antes de la cirugía

Los estudios y análisis sirven para que el médico conozca mucho sobre el cuerpo del niño antes de la cirugía. Los estudios podrían incluir radiografías, análisis de sangre, de orina y otros. El enfermero y el médico le dirán qué estudios necesita el niño y podrían darle las citas para estos estudios



**La noche antes de la cirugía bañe al niño
y lávele el cabello; luego use las toallitas CHG.**

Higiene

La noche antes de la cirugía,

- lave el cabello del niño
- bañe al niño
- use las toallitas CHG para el niño si el médico lo indicó.

Las toallitas CHG (2% de gluconato de clorhexidina) matan gérmenes (son antisépticas) y se usan para limpiar la piel. En la piel viven gérmenes. Las toallitas CHG matan el 99% de los gérmenes en la piel para prevenir que los gérmenes causen una infección grave.

¿Cuándo deben usarse las toallitas CHG en la casa?

- Antes de cirugías o procedimientos en los que se cortará la piel.
- Las toallitas CHG se usan una sola vez la noche antes de la cirugía o del procedimiento.
- Las toallitas CHG se usan también el día de la cirugía o procedimiento antes de venir al hospital.

Pídale al enfermero o médico el folleto sobre las toallitas CHG que corresponde al peso de su niño:

- El uso de las toallitas CHG en la casa antes de la cirugía en niños de menos de 20 libras.
- El uso de las toallitas CHG en la casa antes de la cirugía en niños entre 20 y 60 libras.
- El uso de las toallitas CHG en la casa antes de la cirugía en niños de más de 60 libras.

Comer y beber

Para la seguridad del niño, el estómago debe estar vacío durante la cirugía. De esta manera es menos posible que el niño vomite durante o después de la cirugía. Si el niño toma o come algo, se podría retrasar o cancelar la cirugía.

El niño no debe comer ni beber nada después de:

Día _____ Fecha _____ Hora _____

Si el niño tiene una dieta especial o necesidades especiales, hable con el enfermero.

Medicamentos

Al programar la cirugía, dígame al cirujano qué medicamentos, hierbas medicinales, vitaminas y suplementos recibe el niño. Hay algunos que deberá suspender una a dos semanas antes de la cirugía. Por ejemplo, ibuprofen, Advil, Motrin y Aleve podrían aumentar el sangrado.

Si el niño recibe medicamentos, pregúntele al cirujano si el niño debe recibir ese medicamento en la mañana de la cirugía.

Qué llevar al hospital

Cuando venga al hospital, traiga:

- la tarjeta de seguro médico y la licencia de conducir
- sus medicamentos y ropa para cambiarse
- lista de medicamentos del niño con las dosis
- si no es el padre, los documentos sobre la guardia legal
- si el niño tiene problemas del corazón, el médico del corazón debe escribir una nota para el cirujano que diga que puede operarse (también se llama **aptitud cardíaca**)
- teléfonos de las personas a las que llamará desde el hospital

También podría traer para el niño:

- colcha o muñeco de peluche favoritos
- mamadera (tetina) preferida
- juguete favorito
- libro favorito
- música con audífonos

La cirugía podría suceder más tarde de la hora programada. Traiga algo para que usted y el niño se entretengan mientras esperan la cirugía.

La cirugía podría suceder antes de la hora programada. El día de la cirugía podríamos llamarlo para que venga a una hora distinta. Fíjese que tengamos el teléfono correcto para llamarlo.

Qué dejar en la casa

- Las joyas y lentes de contacto del niño.
- El hospital tiene pañales, batas, fórmula, mamadera, jabón y una sala de juegos con juguetes. En el hospital también hay duchas (regadera) para usted.
- No traiga cosas que no quiera perder como joyería, al hospital.
- No traiga el medicamento del niño.

En el hospital

Vaya a la entrada principal del hospital y preséntese en la recepción. Lo dirigirán a la oficina de admisiones. Antes de la cirugía, alguien le hablará sobre el seguro (muestre la tarjeta) y lo que debe saber cuando el niño está en el hospital.

Podrá quedarse con el niño hasta que vaya a operarse.

Cuando el niño va a operarse, puede ir a la sala de espera de cirugía. Si se va de la sala de espera, dele el número de su celular al recepcionista. No se permite tener comida en esta sala de espera. Puede comprar comida en la cafetería.

Cuando termina la cirugía del niño alguien le explicará cómo fue la cirugía. Treinta minutos después, lo llevarán a la sala de recuperación donde está el niño.

Si el niño tiene fiebre, mocos o si está enfermo antes de la cirugía, llame al cirujano del niño antes de ir al hospital.



Si tiene preguntas o inquietudes,
llame al cirujano al _____

Después de leer esta información:

- Dígale al enfermero o médico qué hará para que el niño esté listo para la cirugía. (Marcar después de hacerlo.)
- Dígale al enfermero o médico qué traerá al hospital. (Marcar después de hacerlo.)
- Dígale al enfermero o médico cuándo el niño dejará de comer y beber antes de la cirugía. (Marcar después de hacerlo.)



Si tiene alguna pregunta o inquietudes

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-933-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.org
www.theemilycenter.org
Facebook: [facebook.com/theemilycenter](https://www.facebook.com/theemilycenter)
Twitter: @emilyc_sp
Pinterest: [pinterest.com/emilycenter](https://www.pinterest.com/emilycenter)

Advertencia

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

December 1, 2015 • BORRADOR para revisión de la familia
#1110/506s • Ilustraciones: Dennis Swain e Irene Takamizu
Traducción: Marcela Testai, MD, MA

Qué hacer antes de la cirugía

Name of Health Care Provider: _____

Date returned: _____ db

Encuesta de opinión

¿Qué piensa de este folleto?

(Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le pareció difícil leer este folleto? Sí No

¿Fácil de leer? Sí No

Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.

¿Le parece que este folleto es interesante? Sí No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto ¿habría cosas que
cambiaría? Sí No

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto, ¿tiene
preguntas sobre el tema? Sí No

Si dijo sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?
Si dijo sí, ¿qué no le gustó?

Sí No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

The Emily Center
Health Education Specialist
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

¡Gracias por ayudarnos!