

Nombre del niño: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Cómo alimentar al niño después de la cirugía

Los alimentos dan al niño la energía y los nutrientes que necesita para curarse y crecer. La nutrición es muy importante para el niño mientras se recupera de la cirugía. Los niños necesitan más energía para curarse después de una intervención y para recuperar el peso. Si bien la forma habitual de alimentar a un niño es con comida, a veces comer no es fácil después de la cirugía.

## Sonda nasogástrica

Los niños con tubos respiratorios no pueden tragar ni alimentos ni líquidos. El tubo respiratorio se lo impide. Los niños con tubos respiratorios pueden recibir alimentos a través de un tubo llamado **sonda nasogástrica (sonda NG)**. Esta sonda se introduce por la nariz o la boca hasta el estómago. No se necesitan cortes ni pinchazos, y no deja ninguna marca. A través de esta sonda pueden darse alimentos líquidos, fórmula, leche materna y algunos medicamentos.

Para asegurar que el niño reciba suficientes calorías para crecer y curarse tras la cirugía, puede seguir utilizándose la sonda NG una vez que el tubo respiratorio ya no se necesite. Si el niño va a regresar a la casa con la sonda NG, le enseñaremos cómo alimentar al niño a través de dicha sonda antes de que se vaya a la casa.

## Nutrición por vía endovenosa

A veces el estómago del niño no está preparado para recibir alimentos o el niño no puede recibir suficientes calorías a través de la comida o de una sonda NG. En estos casos, la nutrición puede darse por vía endovenosa a través de un tubo colocado en una vena. Esta forma de nutrición se llama **nutrición parenteral total (TPN, por sus siglas en inglés) e intralípidos o lípidos** (grasas que el niño necesita para crecer). Cuando el niño sea capaz de recibir suficiente nutrición por la boca o por la sonda de alimentación, la nutrición por vía endovenosa puede eliminarse.

## **Problemas de alimentación**

Muchas cosas pueden impedir que el bebé reciba suficientes alimentos. La alimentación podría suponer mucho esfuerzo. La alimentación podría consumir demasiadas calorías o hacer que el niño esté demasiado cansado para comer. Si esto sucede, podría comer por un tiempo corto y luego recibir el resto de su nutrición a través de una sonda de alimentación.

Algunos bebés podrían necesitar una fórmula especial o una fórmula con más calorías para crecer bien. Si el niño necesita una fórmula especial, le enseñaremos cómo debe mezclarla.

Algunos bebés tosen, se atragantan y tiene arcadas cuando comen. Tienen problemas para coordinar las acciones de succionar, tragar y respirar. Un terapeuta del habla y usted pueden colaborar para que el niño aprenda a coordinar estos movimientos.

## **Leche materna**

Puede ser difícil amamantar y extraer leche cuando el bebé está enfermo. La ayudaremos. Pida al enfermero que le muestre dónde se guardan el extractor y los suministros. Extráigase leche todos los días el mismo número de veces que habría amamantado al niño. Para un recién nacido, debe extraerse leche entre 8 y 10 veces al día. Extráigase leche cada 4 a 6 horas, incluso durante la noche.

Etiquete la leche materna con el nombre del bebé, la fecha y la hora, y désela al enfermero para que la ponga en el refrigerador o el congelador. Si tiene preguntas, dudas o problemas con el amamantamiento o la extracción de leche, hable con el enfermero. El enfermero puede llamar a un especialista en lactancia para que la ayude.

## **Después de leer esta información:**

- Dígale al enfermero o médico cómo obtendrá el niño suficientes alimentos después de la cirugía. (Marcar después de hacerlo.)

## **Si desea aprender más sobre el tema, pida al enfermero la siguiente información:**

- Cómo conservar la leche materna, #719/339s
- Cómo alimentar al niño por la sonda nasogástrica, #262/62s



Si tiene alguna pregunta o inquietudes

- Llame al médico del niño o
- Llame al \_\_\_\_\_

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,  
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016-7710  
602-933-1400  
866-933-6459  
[www.phoenixchildrens.org](http://www.phoenixchildrens.org)  
[www.theemilycenter.org](http://www.theemilycenter.org)  
Facebook: [facebook.com/theemilycenter](https://facebook.com/theemilycenter)  
Twitter: @emilyc\_sp

**Advertencia**

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

5 de mayo de 2017 • BORRADOR para revisión de la familia  
#1780/920s • Autora: Michele Osborn, MSN  
• Traducción: Rosa Álvarez Ulloa, PhD; edición: Marcela Testai, MD, MA

# Cómo alimentar al niño después de la cirugía

Name of Health Care Provider: \_\_\_\_\_

Date returned: \_\_\_\_\_  db

## Encuesta de opinión ¿Qué piensa de este folleto? (Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le pareció difícil leer este folleto?  Sí  No

¿Fácil de leer?  Sí  No

Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.

¿Le parece que este folleto es interesante?  Sí  No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto ¿habría cosas que  
cambiaría?  Sí  No

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto, ¿tiene  
preguntas sobre el tema?  Sí  No

Si dijo sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?  
Si dijo sí, ¿qué no le gustó?

Sí     No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

The Emily Center  
Health Education Specialist  
Phoenix Children's Hospital  
1919 East Thomas Road  
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

**¡Gracias por ayudarnos!**