

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Cuidado de los clavos

Su niño está recién operado. A veces las barras y fijadores externos necesitan clavos para sostener los huesos en su lugar mientras cicatrizan. Esta es la **fijación externa**. Es importante mantener los sitios de estos clavos limpios para que no penetren gérmenes en la piel y causen una infección. Limpiar estos sitios es el “cuidado de los clavos”.

Cuándo hacer el cuidado de los clavos:

- Si los sitios de los clavos supuran, están doloridos, rojos o con secreciones, realice el cuidado de los clavos cada 8 horas.
- Si los sitios de los clavos no supuran ni tienen secreciones, haga el cuidado de los clavos una vez al día.

Qué necesita:

Si el médico del niño quiere que limpie el sitio con agua estéril:

- agua estéril
- bastoncillos de algodón estériles
- un recipiente limpio

Si el médico del niño quiere que limpie el sitio con agua oxigenada y agua estéril:

- Mezclar partes iguales de agua oxigenada y agua estéril. Por ejemplo, mezclar 2 onzas de agua oxigenada y 2 onzas de agua estéril.
- bastoncillos de algodón estériles
- un recipiente limpio

Pida al enfermero o médico el folleto: **Cómo hacer agua estéril y solución salina estéril, #903/861s**

Qué hacer:

1. Lávese las manos durante 15 a 30 segundos con agua y jabón. Enjuáguese las manos y luego séquelas con una toalla de papel limpia.

Si las manos no se ven sucias, use un producto a base de alcohol para frotarse las manos siguiendo estos pasos:

1. Llene la palma de la mano con el desinfectante a base de alcohol.
2. Extienda el producto hasta cubrir toda la mano. Asegúrese de llegar hasta la zona alrededor de las uñas y entre los dedos.
3. Frótese las manos hasta que se sequen.

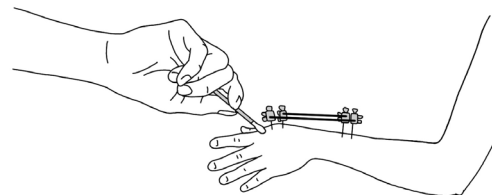


**Lávese las manos durante
15 a 30 segundos**

2. Vierta unas 2 onzas del líquido en el recipiente limpio.
3. Examine el sitio del clavo para ver si hay signos de **infección**:
 - supuración
 - secreciones
 - mal olor
 - enrojecimiento
 - hinchazón
 - dolor

Si ve algún signo de infección, llame al médico del niño cuando haya terminado de hacer el cuidado de los clavos.

4. Sumerja un bastoncillo de algodón en el líquido.
5. Coloque el bastoncillo donde el clavo entra en la piel.



6. Mueva el bastoncillo por la piel alrededor de la mitad del clavo.
7. Tire el bastoncillo.
8. Sumerja otro bastoncillo en el líquido y limpie la otra mitad de la piel alrededor de ese mismo clavo.

9. Tire el bastoncillo.
10. Repita los pasos 3 a 9 en cada clavo.
11. Lávese las manos.

Llame al médico si:

- Un clavo parece suelto y se mueve cuando lo limpia.
- Ve signos de infección en el sitio de un clavo. Algunos signos de infección son:
 - fiebre superior a 101° F (38.3°C)
 - supuración
 - secreciones
 - mal olor
 - enrojecimiento en el sitio del clavo
 - hinchazón
 - aumento del dolor
- Le preocupa algo relacionado con los clavos.

Después de leer esta información:

- Muestre al enfermero o médico cómo hará el cuidado de los clavos.
(Marcar después de hacerlo).
- Dígale al enfermero o médico cuándo debe llamar al médico del niño.
(Marcar después de hacerlo.)



Si tiene alguna pregunta o inquietudes

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-933-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.org
www.theemilycenter.org
Facebook: facebook.com/theemilycenter
Twitter: @emilyc_sp
Pinterest: pinterest.com/emilycenter

Advertencia

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

23 de febrero de 2017 • Borrador para revisión de la familia
#1754/552s • Autoras: Fran London, MS, RN y Heather Shearer; RN • Ilustraciones: Dennis Swain
• Traducción: Rosa Álvarez Ulloa, PhD; edición: Marcela Testai, MD, MA

Cuidado de los clavos

Name of Health Care Provider: _____

Date returned: _____ db

Encuesta de opinión

¿Qué piensa de este folleto? (Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le pareció difícil leer este folleto? Sí No

¿Fácil de leer? Sí No

Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.

¿Le parece que este folleto es interesante? Sí No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto ¿habría cosas que
cambiaría? Sí No

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto, ¿tiene
preguntas sobre el tema? Sí No

Si dijo sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?
Si dijo sí, ¿qué no le gustó?

Sí No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

The Emily Center
Health Education Specialist
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

¡Gracias por ayudarnos!