

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Cómo prevenir infecciones después de la cirugía

La mayoría de los pacientes no presentan complicaciones después de operarse. Pero en ocasiones, los pacientes tienen infecciones (aproximadamente 3 de cada 100 enfermos). Las infecciones que aparecen después de una cirugía pueden provocar otros problemas de salud. A veces los pacientes deben quedarse en el hospital más tiempo. Rara vez mueren.

Recomendaciones para prevenir infecciones después de la cirugía:

Qué hacer días o semanas antes de la cirugía:

- Consulte al cirujano del niño.
 - Lleve una lista de todos los medicamentos que toma el niño. Dígale al cirujano del niño por qué el niño toma los medicamentos y cómo le hacen bien.
 - Dígale al cirujano del niño si el niño es alérgico a medicamentos y qué pasa cuando los toma.
 - Dígale al cirujano si el niño es diabético o si tiene alto el nivel de azúcar en la sangre. Los pacientes con altos niveles de azúcar en la sangre tienen más posibilidades de tener infecciones después de la cirugía.
 - Pregúntele al cirujano cómo disminuir la posibilidad de infección. El cirujano podría indicar antibióticos.

La noche antes de la cirugía y la mañana de la cirugía:

La noche antes de la cirugía:

- lave el cabello del niño
- bañe al niño
- use las toallitas CHG en el niño, si el médico se lo indicó.

Las toallitas CHG (2% de gluconato de clorhexidina) matan gérmenes (son antisépticas) y se usan para limpiar la piel. En la piel viven gérmenes. Las toallitas CHG matan el 99% de los gérmenes en la piel para prevenir que los gérmenes causen una infección grave.

¿Cuándo deben usarse las toallitas CHG en la casa?

- Antes de cirugías o procedimientos en los que se cortará la piel.
- Las toallitas CHG se usan una sola vez la noche antes de la cirugía o del procedimiento.
- Las toallitas CHG se usan también el día de la cirugía o procedimiento antes de venir al hospital.

Pida al enfermero o médico el folleto sobre CHG que corresponde al peso del niño:

- El uso de las toallitas CHG en la casa antes de la cirugía en niños de menos de 20 libras.
- El uso de las toallitas CHG en la casa antes de la cirugía en niños entre 20 y 60 libras.
- El uso de las toallitas CHG en la casa antes de la cirugía en niños de más de 60 libras.

Justo antes de la cirugía:

- Muéstrela al médico que hace dormir al niño antes de la cirugía (el anestesiólogo) la lista de medicamentos que toma el niño.
- Avísele al anestesiólogo si el niño es diabético o si el nivel de azúcar en la sangre es alto.
- Mantenga calentito al niño mientras espera que lo operen. Si es necesario, pida una cobija o manta. Pregunte al enfermero o médico cómo mantendrán calentito el cuerpo del niño durante y después de la cirugía.
- Pregunte si el niño recibirá antibióticos. Muchos pacientes reciben antibióticos antes y un día después de la cirugía. Así se podría disminuir la posibilidad de infección después de la cirugía.
- Si ve que el equipo de salud del niño no se lava las manos, pídale que lo hagan antes de revisarlo. Las manos pueden lavarse con agua y jabón o desinfectante para manos.

Después de la cirugía:

- Todos los visitantes, incluyendo los padres, deben lavarse las manos antes y después de visitar al paciente.
- No deje que familiares o visitantes toquen la herida del paciente.
- Lávese las manos antes y después de cuidar la herida.
- Conozca cuáles son los signos de infección antes de dejar el hospital; y sepa a quién llamar si ve signos de infección.

Algunos signos de infección:

- temperatura del cuerpo alta o baja
- enrojecimiento alrededor del lugar donde lo operaron
- dolor leve o intenso alrededor del lugar donde lo operaron
- hinchazón excesiva en el lugar donde lo operaron
- el lugar donde lo operaron está caliente
- más sangre, líquido o pus sale de la herida
- mal olor en la herida de la operación
- el lugar donde lo operaron se abre o la herida se separa
- la herida tarda mucho en sanar
- el corazón late rápido

- Si tiene preguntas o inquietudes, hable con el enfermero o el médico.
Si no comprende lo que le explican, pregunte otra vez.

Para más información visite:

- www.ihl.org y busque “Patient Guides on Healthcare-Associated Infections” (guías para pacientes sobre infecciones relacionadas con la atención médica)
- www.npsf.org y busque “Preventing Infections in the Hospital” (prevención de infecciones en el hospital)”
- www.cdc.gov/hai

Después de leer esta información:

- Dígale al enfermero o médico qué hará para prevenir que el niño tenga una infección después de la cirugía. (Marcar después de hacerlo.)
- Dígale al enfermero o médico qué signos de infección debe buscar. (Marcar después de hacerlo.)
- Dígale al enfermero o médico qué hará si ve algún signo de infección. (Marcar después de hacerlo.)



Si tiene alguna pregunta o, inquietudes

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Para saber más sobre salud y enfermedades infantiles,
visite nuestra biblioteca The Emily Center en Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016-7710
602-933-1400
866-933-6459
www.phoenixchildrens.org
www.theemilycenter.org
Facebook: facebook.com/theemilycenter
Twitter: @emilyc_sp
Pinterest: pinterest.com/emilycenter

Advertencia

La información que se brinda en este sitio es de índole general y con fines educativos solamente, y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con su médico si tiene preguntas sobre algún problema médico.

9 de julio 2015 • BORRADOR para revisión de la familia
#1109/1088s • Autora: Luci Hanus, BSN, M.Ed., CNOR, y Laura Benson, RN, BSN
Traducción: Marcela Testai, MA

Cómo prevenir infecciones después de la cirugía

Name of Health Care Provider: _____

Date returned: _____ db

Encuesta de opinión

¿Qué piensa de este folleto? (Family Review of Handout)

Health care providers: Please teach families with this handout.

Familias: Por favor, completen el cuestionario; nos interesa mucho conocer su opinión.

¿Le pareció difícil leer este folleto? Sí No

¿Fácil de leer? Sí No

Marque con un círculo lo que no comprendió en el folleto.

¿Le parece que este folleto es interesante? Sí No

¿Por qué sí o por qué no?

Después de leer este folleto ¿habría cosas que
cambiaría? Sí No

Si contestó que sí, ¿qué cambiaría?

Después de leer este folleto, ¿tiene
preguntas sobre el tema? Sí No

Si dijo sí, ¿qué preguntas tiene?

¿Hay algo que no le gustó en los dibujos?
Si dijo sí, ¿qué no le gustó?

Sí No

¿Qué cambios haría en este folleto para que sea más fácil de leer?

Devuelva este cuestionario al médico o enfermero o envíelo por correo a la siguiente dirección:

The Emily Center
Health Education Specialist
Phoenix Children's Hospital
1919 East Thomas Road
Phoenix, AZ 85016

602-933-1395

¡Gracias por ayudarnos!