



Phoenix  
Children's

## Análisis de sangre



Los médicos a veces necesitan estudiar la sangre para saber qué pasa en el cuerpo. Para esto necesitan un análisis de sangre. El análisis se hace en el laboratorio Sonora Quest del segundo piso del hospital.



Primero entrega la orden para el análisis al personal para que sepan que estás aquí. Lugo puedes leer, ver una película, jugar o hablar con tu acompañante mientras esperas tu turno. Cuando estén listos, te llamarán por el nombre.





El técnico te llevará a ti y al acompañante a la salita del laboratorio. Te sentarás en una silla que tiene una mesita para apoyar el brazo. Algunos niños se sientan solos pero otros prefieren sentarse con el acompañante.



¿Qué prefieres?

El técnico tiene que buscar en tu brazo la vena mejor para sacar sangre. Para encontrar esa vena tiene que tocarte el brazo. Las venas son como líneas azules que llevan la sangre por todo el cuerpo. El técnico podría preguntarte en qué brazo quisieras que te busque la vena primero.



Luego el técnico te atará una banda elástica muy apretada en el brazo para que las venas se vean mejor. La banda se llama torniquete. Cuando el técnico encuentra la vena más grande, limpiará la piel con un jabón frío.



Tienes que estar muy quieto para ayudar al técnico a sacarte sangre. Alguien puede ayudarte a que estés quieto si lo necesitas. El técnico colocará suavemente una agujita debajo de la piel. Los niños dicen que se siente como un pellizco. A algunos niños les gusta mirar pero otros prefieren mirar para otro lado.



¿Crees que te gustará mirar o mirar para otro lado?



Ahora el técnico usará un tubito para juntar un poquito de sangre. Es bueno respirar lenta y profundamente para relajarte. Puedes apretar una pelota de goma o la mano de tu acompañante si quieres. A algunos niños les gusta contar, cantar, o escuchar música.



¿Qué te gustaría hacer?



Ya casi termina sacar sangre. Cuando el técnico saca un poquito de sangre, te ponen un algodoncito en el brazo y sacan la agujita. El técnico pondrá una tirita sobre el algodoncito, como una bandaid (curita).



Ya has terminado con el análisis de sangre. El técnico los acompañará a la puerta.  
¡Lo lograste!



**Proudly Sponsored by**

