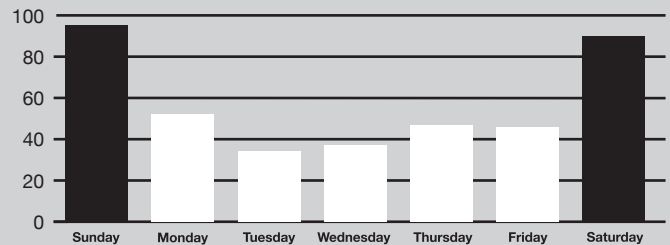


Pool Safety – Emergencies

Americans love to spend time in the backyard pool – we own more than 5 million in-ground pools. On a sunny weekend day, no one expects an emergency to happen in the backyard. But did you know that half of hospitalizations due to submersion involving children in Maricopa County occurred on a weekend, often in our own backyard pool?

Hospitalizations due to Swimming Pool Submersion, Children Ages 0 – 4 Years



Source – ADHS Submersion Report, 2016 - 2018

Preparing for drowning emergencies is critical in Arizona – our child drowning death rate in 2010 was almost 60 percent higher than the national rate. So how can you be ready for an emergency?



Seconds count if a child falls into the water. If a child is missing, check the pool first, then check your neighbors' pools.



Learn to swim if you don't know how, so you can rescue a child without becoming a victim yourself.



Begin CPR immediately if you find a child in the water. Remember that rescue breaths are recommended for a drowning victim.



Call 9-1-1 as soon as possible. If you use a cell phone, make sure you know the address of the home.

Need to refresh your CPR or swimming skills? Invite friends and relatives to join you, so you can spend time with the ones you love, while you work to protect your children from drowning risk.



PHOENIX CHILDREN'S
Center for Family Health and Safety

phoenixchildrens.org/watersafety
602-933-1712

supported in part by

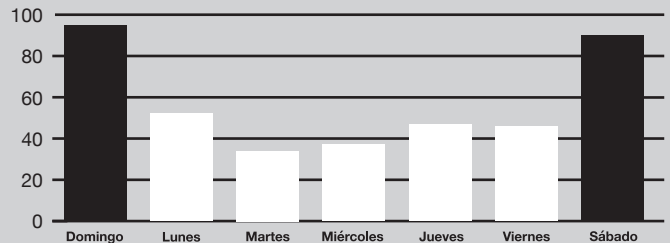


VALLEY TOYOTA DEALERS

Seguridad en las piscinas y emergencias

A los estadounidenses les encanta pasar tiempo en la piscina de la casa: tenemos más de 5 millones de piscinas al ras del suelo. Durante un fin de semana soleado, nadie se imagina que una emergencia ocurra en su propia casa. Pero ¿sabía que la mitad de las hospitalizaciones de sumersión de agua que involucra a niños en el condado de Maricopa ocurren durante el fin de semana, los cuales muchos suceden en nuestra propia piscina?

Hospitalizaciones debido a sumersión en piscina, niños de 0 – 4 años de edad



Source – ADHS Submersion Report, 2016 – 2018

Estar preparado para emergencias en el agua es crítico en Arizona; nuestro índice de niños ahogados fue casi 60 por ciento más alto que el índice nacional en 2010. Entonces, ¿qué puede hacer usted para estar listo ante una emergencia?



Cada segundo es importante cuando un niño cae al agua. Si falta un niño, búsquelo primero en la piscina, luego revise las piscinas de los vecinos.



Aprenda a nadar si no sabe hacerlo para poder rescatar al niño sin convertirse usted mismo en la víctima.



Comience con la reanimación cardiopulmonar de inmediato si encuentra a un niño en el agua. Recuerde que se recomienda la respiración de rescate para los niños ahogados.



Llame a 9-1-1 lo antes posible. Si usa un teléfono celular, tiene que saber la dirección del domicilio.

¿Necesita actualizar sus conocimientos de reanimación cardiopulmonar o de cómo nadar? Invite a sus amigos y familiares a que vayan con usted, así puede pasar tiempo con sus seres queridos mientras protege a los niños del peligro de ahogarse.

supported in part by



phoenixchildrens.org/watersafety
602-933-1712



VALLEY TOYOTA DEALERS