

Name of Child: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

# Convulsiones

Los nervios en el cerebro se comunican entre sí por medio de pequeños impulsos eléctricos. A veces, estos impulsos se descontrolan y hay un cambio repentino en la manera en que las células cerebrales se mandan señales entre sí. Entonces puede ocurrir una convulsión.

Las convulsiones también son conocidas como ataques o epilepsia. La mayoría de las convulsiones duran menos de cinco minutos. Durante una convulsión, pueden ocurrir varias cosas. El niño puede desmayarse o caerse al suelo. Puede ser que sus ojos tengan una mirada fija, que tiemblen ligeramente, o que se vayan hacia arriba. A veces el cuerpo se pone tieso y los brazos y piernas se sacuden. Si se trata de un bebé, puede ser que éste repita ciertos movimientos que no parecen normales. Es posible que durante la convulsión el niño se orine en su ropa. Después de la convulsión, puede ser que el niño se muestre un poco torpe, débil o que quiera dormir.

Las convulsiones ocurren por muchas razones:

- Si hay una fiebre alta.
- Si se nace con tendencia a tener convulsiones.
- Si se sufre un golpe en la cabeza lo suficientemente fuerte como para que el niño se desmaye.
- Si se tiene una infección en el cerebro o la espina.
- Si se sufre una embolia o ataque causado por un coágulo de sangre o una hemorragia en el cerebro.
- Si se tiene un tumor u otro tipo de crecimiento que cause presión en el cerebro.
- Si existe un desequilibrio químico en el cuerpo debido a una enfermedad, un



**La mayoría de las convulsiones duran menos de cinco minutos.**

envenenamiento, o el alimento.

- No se sabe la causa de la convulsión el 50% al 75% de veces.

Un niño con epilepsia sufre de muchas convulsiones las cuales no se deben a un desequilibrio químico en el cuerpo. Si a un niño le dan una o dos convulsiones, no necesariamente quiere decir que tenga epilepsia. Pero un niño con epilepsia sufre de convulsiones.

Los anticonvulsivantes son medicinas que ayudan a controlar las convulsiones. Hay muchos diferentes tipos de esta medicina. Usted debe mantenerse en contacto con su doctor para poder controlar las convulsiones de su niño. Mientras el niño va creciendo, es posible que la dosis o el tipo de medicina tengan que cambiar. Al crecer muchos niños dejan de sufrir convulsiones conforme van creciendo y llega el momento en que ya no necesitan tomar más medicina. Sin embargo, hay otros que necesitan tomar medicina por toda su vida.



**Mientras, el niño va creciendo, es posible que la dosis o el tipo de medicina cambie.**

Hay algunas condiciones que pueden provocar una convulsión en una persona con epilepsia; aún cuando esta persona esté tomando su medicina con regularidad. Estas condiciones pueden ser:

- Ciertas situaciones, como una luz intermitente o algún sonido especial.
- Fiebre
- Heridas
- Si se está muy cansado de haber trabajado o jugado mucho
- Si no ha dormido lo suficiente
- Si ha pasado mucho tiempo sin alimentarse con comida sana y nutritiva.
- Tensiones en la familia, en la escuela, o en el trabajo.

Cada persona reacciona a condiciones diferentes.

## Si a su niño le da una convulsión:

- Mantenga la calma.
- Cuide de que su niño no se vaya a lastimar
  - Mueva cualquier mueble u objeto con que el niño se pueda lastimar.
  - Ponga al niño sobre una superficie suave o en el suelo.
- No sujete al niño con el fin de disminuir los efectos de la convulsión.
- Si le es posible, acueste al niño de lado para prevenir que se ahogue.
- No ponga nada dentro de la boca del niño.
- Quédese con el niño hasta que se despierte.
- No le ofrezca nada de comer o beber a su niño hasta que esté completamente despierto.
- Si la convulsión dura mas de cinco minutos, o el niño tiene dificultad para respirar, llame al 911.

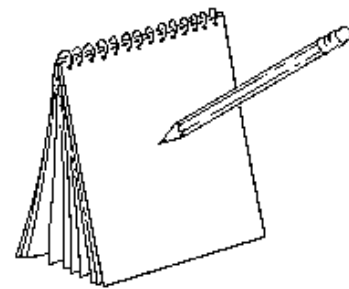


**Ponga al niño sobre una superficie suave en el suelo.**

## Recuerde los detalles

Si le es posible, anote estos datos:

- Fecha en la que ocurrió la convulsión
- ¿A qué hora comenzó y por cuánto tiempo duró?
- ¿Por qué cree usted que le ocurrió?
  - ¿Cuál fué la situación que provocó la convulsión?
- ¿Dónde comenzó? ¿Cuáles partes del cuerpo se movieron? ¿Cómo se movieron?
- ¿Estuvo despierto el niño durante la convulsión?
- ¿Sudó el niño durante o después de la convulsión?
- En algún momento durante o después de la convulsión, ¿Se orinó o se hizo popó el niño en el pantalón?
- ¿Cuánto tiempo tardó el niño para volver en sí después de la convulsión?



**Si le es posible, anote los detalles.**

Los niños y adultos con epilepsia pueden vivir una vida normal y feliz.



Si usted tiene alguna pregunta o preocupación, llame a:

- al médico del niño
- La Oficina de Neurología Pediátrica del Hospital Infantil de Phoenix (Phoenix Children's Hospital) al: (602) 933-0970
- La Sociedad de la Epilepsia de Arizona al: (602) 285-3581

### **Después de leer esta información:**

- Dígale al enfermero o médico cómo es una convulsión. (Marcar después de hacerlo.)
- Dígale al enfermero o médico qué hará si el niño tiene una convulsión. (Marcar después de hacerlo.)

Si usted desea saber más acerca de la salud o enfermedad de su niño, visite nuestra biblioteca en The Emily Center en el Phoenix Children's Hospital

1919 East Thomas Road

Phoenix, AZ 85016-7710

602-933-1400

866-933-6459

[www.phoenixchildrens.org](http://www.phoenixchildrens.org)

[www.theemilycenter.org](http://www.theemilycenter.org)

Facebook: [facebook.com/theemilycenter](https://facebook.com/theemilycenter)

Twitter: @emilyc\_sp

Pinterest: [pinterest.com/emilycenter](https://pinterest.com/emilycenter)

#### **Advertencia**

La información suministrada en el presente es de tipo general con fines educativos y no reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Phoenix Children's Hospital lo insta a comunicarse con un médico si tiene preguntas sobre salud o enfermedad.